



Verksamhetsberättelse för Team Skavsårets IF 2023.

Team Skavsåret IF hade vid årets slut 43 medlemmar

Styrelsen har under året haft 8 st. sammankomster, 4 av dem har varit styrelsemöten samt 4 förberedande möten inför Kvarnloppet.

Styrelsen har bestått av:

Tommy Kjellsson, ordförande.

Lars Göran Berggren, kassör.

Håkan Lius, sekreterare.

Lars Birgersson ledamot.

Matthias Holgersson ledamot, avgick från uppdraget oktober 23.

Lennart Danielsson har varit suppleant.

Årsmötet hölls den 24 Februari samt ett Budgetmöte 10 November, bägge med ett 20 tal deltagare.

Kvarnloppet

Den 15 April genomfördes Kvarnloppet, detta år med Jakobsbergs Gymnasium som tävlingscentrum och med modifierad bansträckning. Värmdret var 8 grader och soligt.

77 deltagare fullföljde loppet fördelat på 54 vuxna och 23 barn.

Deltagarantalet kan betraktas som något lägt, vi fick dock gott betyg av de som deltog och vi hoppas att kontinuitet (efter Corona-ären) samt marknadsföring av loppet skall få deltagarantalet att stiga kommande år.

Klubbmästerskap i Ängsjö 26 Augusti

Vi träffades i Ängsjö friluftsområde och vi började med ett klubbmästerskap som gick ut på att ta sig runt 2,5 km och gissa den tid det skulle ta, 12 st. deltog.

Segrare och därmed klubbmästare 2023 blev Agneta Jonsson.

Dagen fortsatte med trevlig gemenskap och korvgrillning, 15 st. deltog.

Ålandsresa 27-28 Oktober.

9 skavsår åkte med på denna resa som denna gång p.g.a. ändringar i trafiken innebar att vi åkte från Stockholm på eftermiddagen och sov natten mot tävlingsdagen på båten. Det var inte helt optimalt med tanke på sömnen p.g.a. hög musik långt in på natten. På lördagen var det tävlingsdags och 5 skavsår deltog. Hela gänget åt på restaurangen Dinos på Lördagskvällen, därefter övernattning i Mariefhamn för att senare på Söndagseftermiddagen åka hem.

Agneta Jonsson och Håkan Lius vann sina klasser, Håkan var 2:a i hela tävlingen.

Team Skavsåret IF (ordförande)
c/o Tommy Kjellsson
Pilgrimsvägen 66
126 48 HÄGERSTEN
070-205 66 62

info@skavsaret.se / www.skavsaret.se
Tävlingsledare Kvarnloppet
Pg: 479 93 56-3
Org nr: 802470-1693
Förenings nr: 34230-16

Team Skavsåret IF (kassör)
c/o Lars-Göran Berggren
Vasavägen 85
17732 JÄRFÄLLA
070-441 40 15



Gemensamma träningar.

- Familjen Maleus/Andersson med Mary som sammanhållande har oftast gemensamma träningar i Kallhäll vid Boda äng Lördag el Söndag där alla skavsår är välkomna, ofta deltar 4-6 skavsår här. På hemsidan skall framgå information om kommande helg. Vi hade en uttalad träff 10 Sept. där 8 skavsår deltog.
- Vi hade en planerad dag där vi deltog i Lillsjön Park Run 21 Oktober. Vädret var inte det bästa och deltagarantalet var inte stort men en stor del av deltagarna var Skavsår, nämligen 5 st., efteråt fikade vi tillsammans.
- Vi har en ide om att träna på olika platser, hos medlemmar som bor utanför världens nav, Järfälla. 12 November hade turen kommit till Farsta och Mats Liljegrens habitat. Tre skavsår deltog i mycket fina omgivningar runt Magelungen, förutom ciceronen Mats, Håkan Lius och Tommy Kjellsson.
- 17 december provade vi med en Hop-on-Hop-off träning. Starten gick i Kallhäll, därefter gick löpningen längs pendeltågs/tunnelbanetågs linjer, tanken var att man skulle kunna hoppa på där det passar och hoppa av där man vill. 3 skavsår deltog. Mats Liljegen, Håkan Lius och Tommy Kjellsson.

Löparåret 2023.

Av våra medlemmar är det ca 15 st. som är aktiva med löpning och dessa har flitigt deltagit i lopp av alla de slag och även representerat klubben utomlands och till och med i andra världsdelar.

De lopp som har samlat flest Skavsår är.

- Stockholm Stadion Marathon i Januari 5 st.
- Stockholm Marathon i Juni 7 st.
- Stockholm Halvmarathon i September 4 st.
- Lidingöloppet i September 6 st.
- Park Run i Lillsjön 21 Oktober 5st.
- Åland Marathon 5st.

Internationella lopp där medlemmar deltagit.

- Tokyo Marathon i Mars samt Chicago Marathon , Agneta Jonsson
- Hamburg Marathon, Gran Canaria Marathon samt König Ludwig Lauf (skidor), Tommy Kjellsson
- Amager (50km), Stettin (25h, 122km), Förslev Marathon, Danmark, Tirana Marathon, Milano (64km), Mats Liljegen
- Åland Marathon, se ovan

Team Skavsåret IF (ordförande)
c/o Tommy Kjellsson
Pilgrimsvägen 66
126 48 HÅGERSTEN
070-205 66 62

info@skavsaret.se / www.skavsaret.se
Tävlingsledare Kvarnloppet
Pg: 479 93 56-3
Org nr: 802470-1693
Förenings nr: 34230-16

Team Skavsåret IF (kassör)
c/o Lars-Göran Berggren
Vasavägen 85
17732 JÄRFÄLLA
070-441 40 15



Övrigt :

- Mats som kämpade på i is och mörker i Ursviks Ultra (75km) och Madeleine som genomförde det tuffa High Coast Ultra 58km. Mats och Tommy sprang även ultraloppet Jättelångt i Roslagen (70km).
- I Back Yard Ultra tävlingar sprang Mats (87km) och Tommy (74km) i Vinterviken, Madeline sprang på Svanö i Höga Kusten (67km).
- Agneta Jonsson har erövrat utmärkelsen och medaljen World Marathon Majors genom att hon nu förutom ovan nämnda lopp sprungit även i Berlin, London, New York och Boston
- Årets topprestation bör ha varit Håkan Lius som vann 60 årsklassen i Ålands Halvmarathon på fina 1.33.09.
- Mats Liljegren genomförde 27 st. Marathon/Ultralopp under 2023.
- Vi har 7 st. Stockholm Marathon Veteraner i klubben (20 lopp eller mer).

Tommy Kjellsson

Tommy Kjellsson ordförande

Lars Göran Berggren

Lars Göran Berggren kassör

Håkan Lius

Håkan Lius Sekreterare

Lars Birgersson

Lars Birgersson ledamot

Lennart Danielsson

Lennart Danielsson, suppleant

Team Skavsåret IF (ordförande)
c/o Tommy Kjellsson
Pilgrimsvägen 66
126 48 HÄGERSTEN
070-205 66 62

info@skavsaret.se / www.skavsaret.se
Tävlingsledare Kvarnloppet →
Pg: 479 93 56-3
Org nr: 802470-1693
Förenings nr: 34230-16

Team Skavsåret IF (kassör)
c/o Lars-Göran Berggren
Vasavägen 85
17732 JÄRFÄLLA
070-441 40 15