



Verksamhetsplan Team Skavsårets IF 2024.

Vi lägger nu de senaste årens elände med pandemier bakom oss. Förra året var det första året utan restriktioner för löpning sedan 2019. Omvärldsläget för närvarande är fortfarande instabilt av andra orsaker men det är då det är så viktigt att ha stunder av annat att fokusera på vilket vi Skavsår gör.

En övervägande stor del av våra medlemmar tillhör de äldre i vårt samhälle och en dryg tredjedel av vår klubb är aktiva med löpning.

Vi skall fokusera på löpning och aktiviteter kring detta, vi i styrelsen tror även att det är uppskattat med aktiviteter av social karaktär med löpning som för-
enande länk.

Vi har provat en del aktiviteter under 2023 och fortsätter 2024 med det som varit uppskattat och provar med litet annat.

Under 2024 tänker vi oss följande:

- Kvarnloppet 20 april.
- Korvgrillning med aktiviteter mm.
Ett tillfälle under försommaren.
Ängsjö efter sommaren.
- Gemensamma träffar vid Park Run, Lillsjön och Haga.
- Gemensamma träningar
Kallhäll, vid Boda äng, Mary är sammankallande.
(Redovisas via uppdateringar på hemsida och facebook.)
eventuellt fortsätter vi med hop-on-hop-off och...
...Löpning utanför Järfälla.
- Gemensam resa.
Vi har under flera år haft det som en tradition att åka till Åland sista helgen i Oktober. Vi föreslår i år att vi har alternativ till denna resa.
Exempel på detta är:
Höga kusten Marathon v 31.
Paavo Nurmi Marathon i Åbo v33.
Helsingfors Marathon v.34.
Eller att vi följer traditionen till Åland v 43.
Även andra arrangemang är möjliga.

Team Skavsåret IF (ordförande)
c/o Tommy Kjellsson
Pilgrimsvägen 66
126 48 HÄGERSTEN
070-205 66 62

info@skavsaret.se / www.skavsaret.se
Tävlingsledare Kvarnloppet
Pg: 479 93 56-3
Org nr: 802470-1693
Förenings nr: 34230-16

Team Skavsåret IF (kassör)
c/o Lars-Göran Berggren
Vasavägen 85
17732 JÄRFÄLLA
070-441 40 15